



Divirta-se com as suas amigas numa despedida de solteira memorável no Penha Longa Hotel, Spa & Golf Resort

- São várias as actividades que o Penha Longa Hotel oferece para celebrar este dia entre amigas: sessões de spa, aulas de ioga, piquenique sushi & sashimi, entre outras actividades

Sintra, 09 de Abril de 2008 – O Penha Longa Hotel, Spa & Golf Resort, hotel de 5 estrelas inserido no ambiente tranquilo e relaxante da Serra de Sintra, é o cenário perfeito para a reunião de amigas e celebração deste momento único que antecede o casamento.

Para começar o dia na perfeição, propomos-lhe que conheça o Six Senses Spa do Penha Longa Hotel, um local para passar momentos de descontração. No jardim exterior do Spa, encontramos um local singular. O som relaxante das cascatas de 3 metros, as plataformas de meditação, o jacuzzi e a piscina envolvidos pelos tons de verde circundantes, fazem com que este local seja memorável. Para realizar em conjunto com as suas amigas, propomos uma **aula de ioga**, despertando para um autoconhecimento e um equilíbrio mais profundo. Propomos ainda, uma passagem pelo **jacuzzi** e a realização em paralelo das sessões **de tratamento do Six Senses Spa**.

Porque o bom tempo está a chegar, propomos um cenário diferente para o almoço, o **Serra Bar** junto à piscina do hotel. Enquanto apreciam a refrescante cozinha mediterrânica grelhada ao ar livre, poderão deslumbrar-se com as vistas sobre o campo de Golfe Atlântico e a Reserva Natural da Serra de Sintra. A piscina e o ambiente descontraído, convidam aos mergulhos pela tarde dentro.

Ao final da tarde, propomos um passeio de bicicleta. Pelos trilhos verdes do resort, poderá perder-se juntamente com as suas amigas, até encontrar um local perfeito para contemplar o pôr-do-sol. Com o serviço **Bicycle Butler** do hotel, poderá ainda apreciar um magnífico piquenique neste fim da tarde. Os sabores poderão ser os mais variados, podendo mesmo recair sobre paladares orientais como sushi & sashimi, preparados pelo Chef João Pinto do restaurante Midori do Penha Longa Hotel.



São estas algumas das sugestões para um dia diferente e especial partilhado em conjunto com as suas amigas. Seguramente, recordações que ficarão na memória, no Penha Longa Hotel, Spa & Golf Resort.

Sobre o Penha Longa Hotel & Golf Resort

Localizado entre as famosas Praia do Guincho e Cascais e a vila histórica de Sintra, o Penha Longa Hotel & Golf Resort oferece aos seus hóspedes o charme original do seu património histórico datado desde o século XIV entrelaçado com instalações luxuosas e contemporâneas. Com 220 hectares, o Penha Longa dispõe de 194 quartos modernamente equipados, dos quais 17 são suites com varandas com vista para um luxuriante ambiente natural; 23 Salas de reuniões e banquetes; 4 restaurantes (AssaMassa, Midori, Serra e Hole in One); 2 campos de Golfe desenhados por Robert Trent Jones, Jr., com um total de 27 buracos (Campos Atlântico e Mosteiro); o sofisticado Six Senses Spa com terapias e tratamentos holísticos; incluindo ainda os seguintes serviços: health club com piscina, ginásio e sauna; 6 courts de ténis, 2 courts de squash, tracks de jogging, bicicletas, cavalos e outras actividades de lazer, salão de beleza, galeria de lojas, business center, serviço de lavandaria, serviço de babysitting, rent-a-car, shuttle para a praia (Verão) e serviço de limousine de/para o aeroporto.

[Nota ao Editor: Caso deseje fotografias com maior resolução contacte-nos para procedermos ao seu envio.](#)

Para mais Informações (Imprensa) contactar:

[Tinkle Portugal](#)

[Celina Tamagnini / Inês Nascimento](#) / Marta Bettencourt

Tel: [+351 213 407 121/ 23](#)

TM. : [+351 91 103 08 03](#)

TM. [+351 213 407 125](#)

Fax. [+351 213 431 010](#)

E-mail: ctamagnini@tinkle.pt

inascimento@tinkle.pt

mbettencourt@tinkle.pt

[Penha Longa Hotel & Golf Resort](#)

Vanessa Tomé

Public Relations & Marketing Manager

Tel. [+351 219 249 005](#)

Fax. [+351 219 249 090](#)

E-mail: vanessa.tome@penhalonga.com

Site: www.penhalonga.com